

Countryholic

32 count / Circle / Paartanz

Choreographie:

Helene Lavoie & Michel Auclair

Musik:

Countryholic von Son Of The Palomino



Ausgangsposition: Paar steht sich gegenüber im Kreis – Herr schaut in Tanzrichtung und an beiden Händen halten.

Die Schritte des Mannes und der Frau sind identisch, wenn nicht anders angegeben

Intro 16 Takte

Touch X2, Heel Switches, Hold, Together, Cross Rock Step,

- 1-2 RF neben LF 2x auftippen
- 3&4 R Ferse auftippen und umspringen auf LF
- 5& Halten, LF neben RF abstellen
- 6-7 RF über LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF

Shuffle 1/2 Turn, 1/4 Turn, Shuffle 1/4 Turn, Shuffle Fwd, Walk, Walk,

- 8&1 ½ Rechtsdrehung mit Cha Cha Cha (r – l – r)
 - 2 LF Schritt vorwärts mit ¼ Rechtsdrehung
 - 3&4 ¼ Rechtsdrehung mit Cha Cha Cha (r – l – r)
 - 5&6 Cha Cha Cha vorwärts (l – r – l)
 - 7-8 RF Schritt vor, LF Schritt vor (= Ausgangsposition)
- Restart:** in der 3 und 7 Wall beginne hier von vorne

H: Toe Strut X2, Skate X4,

D: Back Toe Strut X2, Skate Back X4,

- 1-2 R-Fußspitze vorne (**D:** hinten) aufsetzen, R-Ferse absetzen
- 3-4 L-Fußspitze vorne (**D:** hinten) aufsetzen, L-Ferse absetzen
- 5-6 RF gleitender Schritt vorwärts, LF gleitender Schritt vorwärts (**D:** rückwärts)
Fußspitzen leicht nach außen drehen
- 7-8 RF gleitender Schritt vorwärts, LF gleitender Schritt vorwärts (**D:** rückwärts)
Fußspitzen leicht nach außen drehen

H: Toe Strut, Toe Strut, Walk X4.

D: 1/2 Turn with Toe Strut, 1/2 Turn with Toe Strut Back, Back X4

- 1-2 **Herr:** R-Fußspitze vorne aufsetzen, R-Ferse absetzen
Dame: R-Fußspitze hinten aufsetzen, ½ Rechtsdrehung dabei R-Ferse absetzen
- Hände:** rechte Hand der Dame und linke Hand des Herrn loslassen, Dame geht unter der rechten Hand des Mannes durch
- 3-4 **Herr:** L-Fußspitze vorne aufsetzen, L-Ferse absetzen
Dame: L-Fußspitze vorne aufsetzen, ½ Rechtsdrehung dabei L-Ferse absetzen
- 5-8 **Herr:** 4 Schritte R – L – R – L vorwärts
Dame: 4 Schritte R – L – R – L rückwärts

Tanz beginnt wieder von vorne

Brücke: in der 12 Wall nach den ersten 4 Counts

LF neben RF abstellen und wieder von vorne beginnen