The Trail

64 count / 2 wall

Choreographie: Judy McDonald

Musik: Trail Of Tears von Billy Ray Cyrus

Toe Heel, Hook Heel, Hook Heel, Toe Stomp

1, 2 RF auf die Spitze stellen dabei Knie nach links beugen, RF Ferse vorn auftippen
3, 4 RF vor linkem Schienbein kreuzen, RF Ferse vorn auftippen
5, 6 RF vor linkem Schienbein kreuzen, RF Ferse vorn auftippen
7, 8 RF auf die Spitze stellen dabei Knie nach links beugen, RF neben LF abstellen

Toe Heel, Hook Heel, Hook Heel, Toe Step

1 - 8 Wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich mit links beginnend

Heel Toe Swivel 2x, Toe Heel Swivel 2x

1, 2 RF Ferse nach rechts drehen, RF Spitze nach rechts drehen
3, 4 RF Ferse nach rechts drehen, RF Spitze nach rechts drehen
5, 6 LF Spitze nach rechts drehen, LF Ferse nach rechts drehen
7, 8 LF Spitze nach rechts drehen, LF Ferse nach rechts drehen

Knee Pop Hold R + L Knee Pop R + L + R + L

1, 2 RF Knie beugen, Halten
3, 4 LF Knie beugen, Halten
5, 6 RF Knie beugen, LF Knie beugen
7, 8 RF Knie beugen, LF Knie beugen
Restart mit Brücke: In der 8. Wall wiederhole 5 - 8 und beginne dann von vorne

Heel Toe, Step ½ Turn L, Step ¼ Turn L

1, 2 RF Ferse vorne auftippen, Halten
3, 4 RF Spitze hinten auftippen, Halten
5, 6 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf beiden Ballen (Gewicht LF)
7, 8 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung auf beiden Ballen (Gewicht LF)

Heel Toe, Step ½ Turn L, Step ¼ Turn L

1 - 8 Wie Schrittfolge zuvor

Step Brush, Hook Brush, R + L

1, 2 RF Schritt vorwärts, LF Bodenstreifer nach vorne
3, 4 LF vor rechtem Schienbein kreuzen, LF Bodenstreifer nach vorne (Kick)
5, 6 LF Schritt vorwärts, RF Bodenstreifer nach vorne
7, 8 RF vor linkem Schienbein kreuzen, RF Bodenstreifer nach vorne (Kick)

Rocking Chair 2x

1, 2 RF Schritt vorwärts (LF Ferse leicht anheben), Gewicht zurück auf LF
3, 4 RF Schritt zurück (LF Ferse leicht anheben), Gewicht vor auf LF
5 - 8 Wie 1 - 4

Tanz beginnt wieder von vorne