

One More

68 count / 4 wall

Choreographie:

Eva Kosnar

Musik:

One more last chance von Vince Everett



Side, together, side, heel, right, left

- 1,2 RF Schritt nach rechts, LF heransetzen
- 3,4 RF Schritt nach rechts, linke Ferse vorne aufstellen
- 5-8 wie 1-4 nur nach links

Back kick 4x

- 1,2 RF Schritt zurück, LF nach vorne kicken
- 3,4 LF Schritt zurück, RF nach vorne kicken
- 5-8 wie 1-4

Full turn, ¼ touch 4x

- 1,2 ¼ Drehung rechts, RF vor LF tippt dazu,
- 3,4 ¼ Drehung rechts, LF zurück RF tippt dazu
- 5-8 wie 1-4

Grape wine right, left, ¼ turn left

- 1-4 Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen, Schritt rechts, LF tippt dazu
- 5-8 Schritt nach links, RF kreuzt hinter LF, ¼ Drehung links- LF vor, RF tippt dazu

Step forward, toe back, step back heel forward

- 1,2 RF schräg rechts vor, linke Spitze tippt neben RF
- 3,4 LF schräg zurück, rechte Ferse aufstellen
- 5-8 wie 1-4

Jazz box with toe struts

- 1-4 RF kreuzt über LF, erst Spitze dann Ferse, LF zurück, erst Spitze dann Ferse
- 5-8 RF Schritt nach rechts, erst Spitze dann Ferse, LF dazu, erst Spitze dann Ferse

Pivot turn left, hold, 2x

- 1-4 RF Schritt vor, halten, ½ Drehung links, halten
- 5-8 wie 1-4

Full turn right, hitch, side touch right, side touch left

- 1,2 ¼ Drehung rechts herum Schritt nach vorn mit rechts, linkes Knie anheben,
- 3,4 ½ Drehung rechts herum Schritt nach hinten mit links, rechtes Knie anheben,
- 5,6 ¼ Drehung rechts herum Schritt nach rechts mit rechts, LF neben RF auftippen
- 7,8 LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen

Hip bumps

- 1-2 Schritt nach rechts mit Hüfte nach rechts und links schwingen
- 3-4 Hüfte nach rechts und links schwingen

Tanz beginnt wieder von vorne

Brücke: nach Ende der 2 Runde (6 Uhr)

- 1-8 Toe struts back, rechts, links, rechts, links