

# Apple Jack

32 count / 4 wall

**Choreographie:**

Alison Biggs & Peter Metelnick

**Musik:**

Apple Jack von Lisa McHugh



**Intro:** 32 Counts.

## **Side mambo, heel hook heel flick, fwd lock step, fwd, ¼ L pivot turn, cross step**

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF neben LF absetzen.
- 3 + Linke Ferse vorne auftippen und LF heben & vor dem rechten Schienbein kreuzen
- 4 + Linke Ferse vorne auftippen und LF nach hinten hochschnellen lassen
- 5 + 6 LF Schritt vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt vorwärts
- 7 + 8 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF), RF vor dem LF kreuzen

## **¼ turn r-1/4 turn r- cross, side & step, fwd mambo, walk back 2 & clap**

- 1 + ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und ¼ Linksdrehung & RF Schritt nach rechts
- 2 LF vor dem RF kreuzen
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5 + 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF Schritt zurück
- 7 + RF Schritt zurück und Halten & klatschen
- 8 + LF Schritt zurück und Halten & klatschen

## **Coaster step, fwd shuffle, shuffle fwd turning ½ l, coaster step**

- 1 + 2 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3 + 4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5 + 6 ½ Linksdrehung & RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

## **Rock across-side r + l, stomp together, applejack**

- 1 + 2 RF vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF Schritt nach rechts
- 3 + 4 LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach links
- 5, 6 RF neben LF aufstampfen und LF neben RF aufstampfen
- + 7 Linke Fußspitze & rechte Ferse nach links drehen und wieder zurück drehen
- + 8 Rechte Fußspitze & linke Ferse nach rechts drehen und wieder zurück drehen
- Option:**
- + 7 Rechte Fußspitze nach rechts drehen und wieder zurück drehen
- + 8 Linke Fußspitze nach links drehen und wieder zurück drehen

**Tanz beginnt wieder von vorne**

**Brücke:** Am Ende des 1, 3 und 6 Durchgangs tanze die Applejack (Counts + 7 + 8) noch 2 x

