

Coastin

40 count / 4 wall

Choreographie:

Tina & Ray Yeoman

Musik:

Lord of the Dance von Ronan Hardiman



Hinweis: Die Rhythmusgruppe beginnt nach ca. 56 sec, der Tanz nach weiteren 10 sec

Walk r + l, kick, together, coaster step, kick-ball-change

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Schritt nach vorn mit links
- 3-4 Rechten Fuß nach vorn kicken - Schritt zurück mit rechts
- 5&6 Schritt zurück mit Linkem Fuß – Rechter Fuß an linken heran setzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
- 7&8 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heran setzen und Gewicht auf den linken Fuß verlagern

Walk r + l, kick, together, coaster step, kick-ball-change

- 1-8 wie Schrittfolge zuvor

Irish heel/toe touches

- 1&2 Rechte Hacke schräg rechts vorn auftippen - Rechten Fuß an linken heran setzen und linke Fußspitze neben rechtem Fuß auftippen
- 3&4 Linke Hacke schräg links vorn auftippen - Linken Fuß an rechten heran setzen und rechte Fußspitze neben linkem Fuß auftippen
- 5-8 wie 1-4

Hinweis: Bei dieser und der nächsten Schrittfolge: Hände in den Hüften einstützen, Ellenbogen nach außen

Touch forward, side, shuffle in place

- 1-2 Rechte Hacke vorn auftippen - Rechte Hacke schräg rechts vorn auftippen
- 3&4 Cha Cha auf der Stelle (r - l - r)
- 5-8 wie 1-4, aber mit spiegelbildlich mit links beginnend

Step Turn ¼, together, shuffle forward, step, pivot ½ rechts, shuffle forward

- 1-2 ¼ Drehung rechts mit rechts - LF an rechten heranziehen und klatschen
- 3&4 Cha Cha nach vorn (r - l - r)
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (9 Uhr)
- 7&8 Cha Cha nach vorn (l - r - l)

Tanz beginnt wieder von vorne