

It's Your Day

32 count / 4 wall

Choreographie:

Roland Grabs

Musik:

Brave von Jennifer Lopez



Side, rock forward, chasse l, ¼ turn l / rock forward, ¼ turn r / chasse r

- 1 RF zur R Seite setzen
- 2,3 LF nach vorn setzen und belasten, das Gewicht auf RF verlagern
- 4+5 LF zur L Seite setzen, RF an LF heran setzen, LF zur L Seite setzen
- 6,7 1/4 Drehung nach L ausführen und RF nach vorn setzen und belasten das Gewicht auf LF verlagern
- 8+1 1/4 Drehung nach R ausführen und RF zur R Seite setzen, LF an RF heran setzen, RF zur R Seite setzen

½ turn r / hip bumps, chasse l, rock across, chasse r

- 2,3 1/2 Drehung nach R ausführen und LF zur L Seite setzen und die Hüfte zur L Seite bewegen, das Gewicht auf RF verlagern und die Hüfte zur R Seite bewegen,
- 4+5 LF zur L Seite setzen, RF an LF heran setzen, LF zur L Seite setzen,
- 6,7 RF vor LF gekreuzt absetzen und belasten, das Gewicht auf LF verlagern,
- 8+1 RF zur R Seite setzen, LF an RF heran setzen, RF zur R Seite setzen,

Rock across, ¼ turn l / shuffle forward, step, ½ turn r, shuffle back

- 2,3 LF vor RF gekreuzt absetzen und belasten, das Gewicht auf RF verlagern,
- 4+5 1/4 Drehung nach L ausführen und LF nach vorn setzen, RF an LF heran setzen, LF nach vorn setzen,
- 6,7 RF nach vorn setzen, 1/2 Drehung nach R ausführen und LF nach hinten setzen,
- 8+1 RF nach hinten setzen, LF an RF heran setzen, RF nach hinten setzen,

Rock back, shuffle forward, step, pivot ½ l, chasse r

- 2,3 LF nach hinten setzen und belasten, das Gewicht auf RF verlagern,
- 4+5 LF nach vorn setzen, RF an LF heran setzen, LF nach vorn setzen,
- 6,7 RF nach vorn setzen, 1/2 Drehung nach L ausführen und das Gewicht auf LF verlagern,
- 8+ RF zur R Seite setzen, LF an RF heran setzen,

Der Tanz beginnt von vorn