

Folsom Prison

44 count / 4 wall

Choreographie:

Gerhard Deinlein

Musik:

Folsom Prison Blues von Johnny Cash



Cross – side, coaster step, r + l

- 1-2 Rechts vor Links kreuzen, Schritt nach links mit Links
- 3&4 Schritt zurück mit Rechts, mit Links schließen, Schritt vor mit Rechts
- 5-6 Links vor Rechts kreuzen, Schritt nach rechts mit Rechts
- 7&8 Schritt zurück mit Links, mit Rechts schließen, Schritt vor mit Links.

¼-turn r & triple fwd, ½ step turn r, 2x triple fwd

- 1&2 ¼ Drehung rechts & Cha Cha Cha r-l-r
- 3-4 Schritt vor mit Links, ½ Drehung rechts auf beiden Ballen, Gewicht auf Rechts
- 5&6 Schritt vor mit Links, Rechts neben Links abstellen, Schritt vor mit Links
- 7&8 Schritt vor mit Rechts, Links neben Rechts abstellen, Schritt vor mit Rechts.

Rock fwd, triple back & ½ turn l, triple fwd & ½ turn l, rock back

- 1-2 Schritt vor mit Links, Gewicht zurück auf Rechts
- 3& Schritt zurück mit Links & ¼ Drehung links, Rechts neben Links abstellen,
- 4 Schritt zur Seite mit Links & ¼ Drehung links (=cha – cha mit ½ Drehung links)
- 5& Schritt vor mit Rechts & ¼ Drehung links, Links neben Rechts abstellen,
- 6 Schritt zur Seite mit Rechts & ¼ Drehung links (=cha – cha mit ½ Drehung links)
- 7-8 Schritt zurück mit Links, Gewicht zurück auf Rechts.

Step fwd, kick fwd, step back, kick back, repeat once

- 1-2 Schritt vor mit Links, Kick vor mit Rechts
- 3-4 Kleiner Schritt zurück mit Rechts, Kick zurück mit Links
- 5-8 Schritte 1-4 wiederholen

2x triple fwd, ½ step turn r, 2x pivot turns r

- 1&2 Schritt vor mit Links, Rechts neben Links abstellen, Schritt vor mit Links
- 3&4 Schritt vor mit Rechts, Links neben Rechts abstellen, Schritt vor mit Rechts
- 5-6 Schritt vor mit Links, ½ Drehung rechts auf beiden Ballen, Gewicht auf Rechts
- 7 ½ Drehung am rechten Ballen & Schritt zurück mit Links,
- 8 ½ Drehung am linken Ballen & Schritt vor mit Rechts

cross – side 3x, stomp

- 1& Links vor Rechts kreuzen, Schritt nach rechts mit Rechts
- 2&3& Schritte 1& 2x wiederholen
- 4 Mit Links aufstampfen & Gewicht auf diesen verlagern.

Tanz beginnt wieder von vorne