

Open Heart Cowboy

64 count / 2 wall

Choreographie:

Sandrine & Magali

Musik:

Little Yellow Blanket von Dean Brody



ROCKING CHAIR, STEP LOCK STEP, HOLD

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und LF hinter dem RF einkreuzen
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und Halten

ROCK STEP, TOE STRUT 1/2 TURN X2, ROCK BACK JUMP, HOOK

- 1, 2 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3, 4 ½ Linksdrehung & linke Fußspitze vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 5, 6 ½ Linksdrehung & rechte Fußspitze hinten aufsetzen und rechte Ferse absetzen 12:00
- 7 LF kleiner hüpfender Schritt zurück & RF nach vorne kicken
- 8 RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen

GRAPEVINE, SCUFF, STEP, SCUFF, STEP, STOMP UP

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und LF starker Bodenstreifer nach vorne
- 5, 6 LF Schritt nach links und RF starker Bodenstreifer nach vorne
- 7, 8 RF Schritt nach rechts und LF neben RF aufstampfen (Gewicht RF)

STEP, HOOK & SLAP, 1/2 TURN, KICK, STEP, HOOK, STEP, SCUFF

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und RF hinter dem LF kreuzend heben & mit linker Hand die Ferse schlagen
- 3, 4 ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und LF nach vorne kicken 6:00
- 5, 6 LF Schritt zurück und RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und LF starker Bodenstreifer nach vorne

STEP, STOMP, STOMP, STOMP, SWIVEL HEEL-TOE, STOMP X2

- 1, 2 LF Schritt schräg links vorwärts und RF neben LF aufstampfen (Gewicht LF)
- 3, 4 RF Schritt stompfend nach rechts und LF Schritt stompfend nach links
- 5, 6 Rechte Ferse nach links drehen, absetzen und rechte Fußspitze nach links drehen, absetzen
- 7, 8 2 x RF neben LF aufstampfen
Restart: Im 6. Durchgang beginne hier wieder von vorne

FULL TURN 1/4 , HOLD, STEP PIVOT 1/2 TURN, STEP, HOLD

- 1, 2 ¼ Rechtsdrehung & RF kleiner Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung & LF kleiner Schritt zurück
- 3, 4 ½ Rechtsdrehung & RF kleiner Schritt vorwärts und Halten 9:00
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF) 3:00
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und Halten

STEP PIVOT 1/2 TURN X2, HEEL OUT-OUT FORWARD, BACK IN-IN

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) 3:00
- 5, 6 RF (Ferse) Schritt schräg rechts vorwärts und LF (Ferse) kleiner Schritt nach links
- 7, 8 RF Schritt zurück zur Mitte und LF neben RF absetzen

HEEL, 1/4 TURN & FLICK, KICK JUMPING STEP & FLICK, TOUCH, HEEL STRUT 1/2 TURN

- 1 Rechte Ferse vorne auftippen
- 2 ¼ Linksdrehung auf LF & RF nach hinten hochschnellen lassen 12:00
- 3 RF hüpfend Schritt am Platz & LF nach vorne kicken
- 4 LF hüpfend Schritt neben RF & RF nach vorne kicken
- 5 RF hüpfend Schritt am Platz & LF nach hinten hochschnellen
- 6 Linke Fußspitze hinten hinten auftippen
- 7 ½ Linksdrehung auf dem rechten Fußballen & linke Ferse vorne aufsetzen 6:00
- 8 Linke Fußspitze absetzen

Tanz beginnt wieder von vorne