

One Step Forward

32 count / 4 wall

Choreographie:

Betty Wilson & Chatlotte Lucia

Musik:

One Step Forward von Desert Rose Band



One Step Forward & Two Steps Back' Leading Left

- 1,2 LF Schritt schräg vorwärts, RF neben LF auftippen
- 3,4 RF schritt schräg zurück , LF neben RF absetzen
- 5,6 RF schritt schräg zurück , LF neben RF auftippen

Chasse Left (Grapevine left)

- 1,2 LF Schritt seitwärts, RF neben LF absetzen (RF hinter LF kreuzen)
- 3,4 LF Schritt seitwärts, RF neben LF auftippen

One Step Forward & Two Steps Back' Leading Right

- 1,2 RF Schritt schräg vorwärts, LF neben RF auftippen
- 3,4 LF schritt schräg zurück , RF neben LF absetzen
- 5,6 LF schritt schräg zurück , RF neben LF auftippen

Chasse Right With 1/4 Turn Right & Scuff

- 1,2 RF Schritt seitwärts mit einer 1/8 Rechtsdrehung, LF neben RF absetzen
- 3,4 RF Schritt seitwärts mit einer 1/8 Rechtsdrehung, LF nach vorne kicken und dabei die Hacke über den Boden streifen.

Tanz beginnt wieder von vorne