

# Calm After The Storm

32 count / 4 wall

**Choreographie:**

Jane Hendrikse

**Musik:**

Calm After The Storm von The Common Linnets



## **Side - Rock, Behind-Side-Across Side Rock Hinter 1/4 Turn Fwd-Step**

- 1-2 Schritt rechts zur Seite, Gewicht auf rechts, zurückbelasten auf links
- 3&4 Rechts hinter links kreuzen, linker Schritt zur Seite, rechts vor links kreuzen
- 5-6 Schritt links zur Seite, Gewicht auf links, zurückbelasten auf rechts
- 7&8 Schritt hinter rechts nach links, RF Schritt nach vorn mit ¼ Umdrehung, LF Schritt vorwärts

## **Rock Step Fwd, Coaster Step, Turn Military, Traveling Cross**

- 1-2 Schritt rechts nach vorne, Gewicht auf rechts und zurückbelasten auf links
- 3&4 RF Schritt zurück LF neben RF abstellen, RF Schritt vorwärts
- 5-6 LF Schritt vorwärts, ¼ Drehung rechts
- 7&8 Schritt nach links über rechts, RF kleiner Schritt nach recht, Schritt nach links über rechts

## **Sidestep, Behind, Chasse, 1/2 Turn, Shuffle Fwd**

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts, Schritt hinter rechts nach links
- 3&4 Cha Cah nach rechts ( r-l-r )
- 5-6 LF Schritt vorwärts, ½ Drehung rechts
- 7&8 Cha Cah nach vorne ( l-r-l )

## **R Toe Touch, Kick Fwd, Coaster Step, L Toe Touch, Kick, ¼ Turn R into Coaster Step**

- 1-2 RF neben LF auftippen, RF Kick nach vorne
- 3&4 RF Schritt zurück LF neben RF abstellen, RF Schritt vorwärts
- 5-6 LF neben RF auftippen, LF Kick nach vorne
- 7&8 Schritt zurück mit ¼ Drehung & Schritt nach rechts neben LF, LF Schritt vorwärts

**Tanz beginnt wieder von vorne**