

3 SSS Dance

64 count / 4 wall / Paartanz (Singeltanz)

Choreographie: Birgit Pertiller

Musik: Saturday Night von Heidi Hauge



Ausgangsposition: Sweetheart Position, Dame steht rechts vom Herrn

Option: als Singeltanz werden die Schritte der Dame getanzt

Diagonal Shuffle Scuff R + L

- 1, 2 RF Schritt schräg vorwärts, LF an RF heran setzen
- 3, 4 RF Schritt schräg vorwärts, LF Bodenstreifer nach vorne
- 5, 6 LF Schritt schräg vorwärts, RF an LF heran setzen
- 7, 8 LF Schritt schräg vorwärts, RF Bodenstreifer nach vorne

Jazz Box Stomp, Swivets

- 1, 2 RF über LF kreuzen, LF Schritt zurück
- 3, 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF aufstampfen
- 5, 6 Gewicht auf rechter Ferse, rechte Fußspitze nach rechts drehen, gleichzeitig linke Ferse nach links und wieder zurück drehen
- 7, 8 Gewichtswechsel auf linke Ferse und rechte Fußballen, linke Fußspitze nach links drehen, gleichzeitig rechte Ferse nach rechts und wieder zurück drehen

D: Side-Step-Side-Heel, L + R

H: Side-Step-Side-Heel, R + L

Dame:

- 1, 2 LF Schritt nach links, RF neben LF abstellen
- 3, 4 LF Schritt nach links, rechte Ferse aufstellen
(bei 4 steht Dame links vom Herrn und die Köpfe zueinander drehen)
- 5, 6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF abstellen
- 7, 8 RF Schritt nach rechts, linke Ferse aufstellen
(Dame steht vor dem Herrn)

Herr:

- 1 - 8 gleiche Schrittfolge wie Dame, nur nach rechts beginnend
- Restart:** in der 6 Wall beginne hier von vorne (Dame bei 8 LF neben RF abstellen und rechts vom Herrn stehen bleiben)

Stomp Kick, 4x - ¾ Turn

Dame:

- 1, 2 LF abstellen, RF nach vorne kicken mit 1/8 Rechtsdrehung
- 3, 4 RF abstellen, LF nach vorne kicken mit 1/4 Rechtsdrehung
- 5, 6 LF abstellen, RF nach vorne kicken mit 1/8 Rechtsdrehung
- 7, 8 RF abstellen, LF nach vorne kicken mit 1/4 Rechtsdrehung

Herr:

- 1 - 8 gleiche Schrittfolge wie Dame, nur mit RF beginnend
- Hände:** linke Hände loslassen, rechte Hände über die Köpfe führen, linke Hände wieder fassen – Ausgangsposition
- Restart:** in der 3 Wall beginne hier von vorne (Dame bei 8 LF neben RF abstellen)

D: Jump Across - Close/Kick, Back/Kick - Jump Across, Close/Kick - Stomp, Stomp 2x
H: Jump Across - Close/Kick, Back/Kick - Jump Across, Close/Kick - Stomp, Stomp - Stomp Up

Dame:

- 1, 2 Mit LF über den RF springen - rechte Ferse anheben, RF abstellen dabei LF nach vorne kicken
- 3, 4 Mit LF nach hinten springen - RF nach vorn kicken, mit dem RF über den LF springen - linke Ferse anheben
- 5, 6 LF abstellen - RF nach vorne kicken, RF neben LF abstellen
- 7, 8 LF aufstampfen, RF aufstampfen

Herr:

- 1, 2 Mit RF über den LF springen - linke Ferse anheben, LF abstellen dabei RF nach vorne kicken
- 3, 4 Mit RF nach hinten springen - LF nach vorn kicken, mit dem LF über den RF springen - rechte Ferse anheben
- 5, 6 RF abstellen - LF nach vorne kicken, LF neben RF abstellen
- 7, 8 RF aufstampfen, LF aufstampfen (Gewicht RF)

D: Toe Strut ½ Turn R, Rock Back, Toe Strut ½ Turn L, Rock Back

H: Toe Strut, Rock Back, Toe Strut, Rock Back

Dame:

- 1, 2 LF Spitze auftippen, ½ Rechtsdrehung dabei Ferse absenken
- 3, 4 RF Schritt zurück (linke Ferse etwas anheben), Gewicht vor auf LF
- 5, 6 RF Spitze auftippen, ½ Linksdrehung dabei Ferse absenken
- 7, 8 LF Schritt zurück (rechte Ferse etwas anheben), Gewicht vor auf RF

Herr:

- 1 – 8 gleiche Schritte wie Dame nur ohne Drehungen

Grapevine L + R

- 1-2 LF Schritt nach links, RF hinter dem LF kreuzen
- 3-4 LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen
- 5-6 RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen
- 7-8 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen

STEP FORWARD, TOUCH, STEP BACK, KICK, COASTER STEP, SCUFF

- 1-2 LF Schritt vorwärts, RF hinter dem LF kreuzen und auftippen
- 3-4 Schritt nach rechts zurück, LF nach vorne kicken
- 5-6 Schritt zurück mit links, RF an LF heran setzen,
- 7-8 LF Schritt nach vorne, RF mit Ferse über den Boden nach vorne streifen

Tanz beginnt wieder von vorne