

Cinderella

64 count / 2 wall

Choreographie:

Virginie Barjoud

Musik:

Hey I'm a woman von Lisa McHugh



R Heel, Toe, Kick 2x, Coaster Step, Stomp Up

- 1, 2 RF Ferse vorne auf tippen, RF Spitze hinten auf tippen
- 3, 4 RF Kick nach vorn 2x
- 5, 6 RF einen Schritt zurück, LF neben RF abstellen
- 7, 8 RF einen Schritt vor, LF neben RF aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)

L Heel, Toe, Kick 2x, Coaster Step, Scuff

- 1, 2 LF Ferse vorne auf tippen, LF Spitze hinten auf tippen
 - 3, 4 LF Kick nach vorn 2x
 - 5, 6 LF einen Schritt zurück, RF neben LF abstellen
 - 7, 8 LF einen Schritt vor, RF Bodenstreifer nach vorn
- Restart:** in der 4 Wall beginne hier von vorne

R Step Lock, Step Scuff L, L Rocking Chair

- 1, 2 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach vorn, LF Bodenstreifer nach vorn
- 5, 6 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf den RF
- 7, 8 LF Schritt zurück, Gewicht vor auf den RF

L Rock Fwd, ½ Turn L Toe Strut Back, ½ Turn L Step Right Stomp L, Stomp Up R, Hold

- 1, 2 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf den RF
 - 3, 4 LF Spitze hinten aufsetzen, ½ Linksdrehung und dabei LF Ferse absetzen
 - 5, 6 ½ Linksdrehung auf LF und dabei RF Schritt nach rechts, LF neben RF aufstampfen
 - 7, 8 RF neben LF aufstampfen (ohne Gewichtswechsel), Halten
- Restart:** in der 2 und 6 Wall beginne hier von vorne

R Grapevine, L Scuff, Grapevine with ½ Turn L, R Stomp

- 1, 2 RF einen Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 3, 4 RF einen Schritt nach rechts, LF Bodenstreifer nach vorne
- 5, 6 ¼ Linksdrehung Schritt vor mit LF, RF hinter LF kreuzen
- 7, 8 ¼ Linksdrehung Schritt vor mit LF, RF neben LF aufstampfen (Spitzen nach innen richten)

Pigeon Toe, L Stomp Up, L Kick, L Brush, L Stomp, L Stom Up

- 1, 2 (Bewegung nach rechts 1-3) Beide Spitzen nach außen drehen, beide Spitzen nach innen drehen
- 3, 4 Beide Spitzen nach außen drehen, LF neben RF aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)
- 5, 6 LF Kick nach vorn, LF Ballenstreifer nach hinten
- 7, 8 LF neben RF aufstampfen, LF neben RF aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)

L Swivels, R Stomp, R Swivel, L Swivel

- 1, 2 LF Spitze nach links drehen, LF Ferse nach links drehen
- 3, 4 LF Spitze nach links drehen, RF neben LF aufstampfen
- 5, 6 RF Spitze nach rechts und LF Ferse nach links drehen, zurückdrehen
- 7, 8 LF Spitze nach links drehen und RF Ferse nach rechts drehen, zurückdrehen

R Jumping Jazz Box, L Kick, R Flick, R Stomp Up, Hold

- 1, 2 RF vor LF kreuzen dabei LF anheben, Gewicht zurück auf LF dabei RF Kick nach vorn
- 3, 4 RF abstellen dabei LF Kick nach vorn, LF vor RF kreuzen dabei RF anheben
- 5, 6 Gewicht zurück auf RF dabei LF Kick nach vorn, LF abstellen dabei RF nach hinten abwinkeln
- 7, 8 RF neben LF aufstampfen (ohne Gewichtswechsel), Halten

Brücke 1: nach der 3 und 7 Wall

- 1, 2 RF aufstampfen, Halten
- 3, 4 LF aufstampfen, Halten

Brücke 2: nach der 8 Wall

- 1, 2 RF aufstampfen, Halten
- 3, 4 LF aufstampfen, Halten
- 5, 6 RF aufstampfen, Halten
- 7, 8 LF aufstampfen, Halten